

**Veibeskrivelse / Anbefalinger**



**Alternativ 1: T-bane fra sentrum av Oslo**

Bruk T-bane linje 2 (Ellingsrudåsen) eller linje 3 (Mortensrud) til Hellerud T-banestasjon. Antatt 10 minutter gangavstand (se blå linje).

**Alternativ 2: Tog fra Oslo Sentralbanestasjon**

Bruk lokaltoget mot Lillestrøm til Bryn stasjon (første stopp). Antatt 10 -15 minutter gangavstand (se blå linje).





## Anbefalinger:

### 1: Billetter innenfor Oslo

For et 5 dagers kurs vil vi anbefale å kjøpe en 7 dagers billett som er gyldig for all offentlig transport innefor Oslo (ikke Drosje). Du kan kjøpe billetten på Trafikkanten (i området utenfor Sentralbanestasjonen), eller fra billettautomater. Husk å stemple billetten før første tur. Du kan få ønsket informasjon på hotellet eller Trafikkanten.

### 2: Reise fra Oslo Lufthavn Gardermoen

Fra Gardermoen er det rakere og billigere å benytte Flytoget enn drosje.

### 3: Hotell linker

Vi anbefaler følgende hoteller, [Radisson SAS Plaza Hotel](#), [Thon Hotel Opera](#) or [Clarion Hotel Royal Christiania](#). Disse hotellene er i sentrum av Oslo og nær Oslo Sentralbanestasjon. De anbefalte hoteller har nær forbindelse til T-banen, og er den billigste og raskeste måten å komme til vårt kurscenter. [Rica Helsefyr Hotel](#) er det hotellet som ligger nærmest vårt kurscenter.

### 4: Oslo informasjon

Følgende link gir informasjon om aktiviteter i Oslo – [visit OSLO](#)

